



La seguridad en Internet

Grados
K-2

¿Sabía usted que...?

Así como usted le enseña a su hijo o hija a protegerse durante su vida cotidiana, también es importante asegurarse de que sepan cómo mantenerse a salvo en Internet. Los desconocidos y otros peligros existen en la vida real y también en Internet. A medida que su hijo o hija crezcan y comiencen a usar Internet de forma más independiente, es importante que entiendan cómo tomar decisiones inteligentes.

Ayúdelos en casa

Conversar: En la escuela, sus hijos han aprendido acerca de algunas maneras clave de mantenerse a salvo en Internet. Ayúdeles a conectar lo que aprendieron con sus vidas en casa reflexionando sobre cómo los diferentes miembros de su familia usan Internet. ¿Quién usa Internet para las tareas? ¿Qué hay de las recetas, juegos, direcciones, videos o correo electrónico? Al hablar de cómo se usa el Internet en su hogar, su hijo o hija comprenderán mejor todas las formas en que el Internet forma parte de la vida cotidiana.

Hacer: Luego, trabajen conjuntamente para asegurarse de que su hijo o hija tengan las pautas y herramientas que necesitan para mantenerse a salvo en Internet.

Primero, haga una lluvia de ideas de los sitios web y aplicaciones que su hijo o hija utilizan con frecuencia. Una vez que tenga una lista:

- Cree una carpeta para guardar estas aplicaciones en los dispositivos que ellos usan. Para crear una carpeta en un dispositivo Android o Apple, mantenga el dedo encima de una de las aplicaciones de su hijo o hija durante unos segundos hasta que pueda moverla. A continuación, arrastre la aplicación encima de la segunda aplicación. Se formará una carpeta y puede continuar arrastrando aplicaciones allí, hasta que todas las aplicaciones de su hijo o hija estén en un solo lugar. Una vez que la carpeta esté completa, pídale que le pongan un nombre divertido.
- Cree una carpeta similar para su navegador web, con todos los sitios web que su hijo o hija usan y tienen permiso para acceder. Aunque las carpetas se crean de manera diferente dependiendo del navegador web que utilice, con una búsqueda rápida en Internet encontrará las instrucciones para crear una. Asegúrese de que su hijo o hija sepan dónde encontrar esta carpeta, y nuevamente anímelos a que le pongan nombre.

Consulte nuestros recursos gratuitos para que usted y su hijo o hija puedan seguir aprendiendo en casa: <http://bit.ly/GirlScoutsDE>



Luego, trabajen conjuntamente para rellenar el *Acuerdo de seguridad en Internet* de la página siguiente. Explíqueles que, al igual que existen reglas para mantenernos a salvo cuando no estamos usando Internet, este acuerdo les ayudará a estar a salvo en Internet. Se han sugerido algunas pautas y hay espacio para agregar otras que desarrollen ustedes conjuntamente. ¡Asegúrese de pedirles a su hijo o hija ideas sobre lo que debe incluirse en función de lo que aprendieron en la escuela!

Al revisar y personalizar el acuerdo, trabajen conjuntamente para dibujar una pequeña imagen junto a cada línea que les ayude a recordarlo. El acuerdo completo deben firmarlo tanto usted como su hijo o hija. Una vez que esté firmado, guárdelo en un lugar donde su hijo o hija lo vean cuando usen Internet.

Consulte nuestros recursos gratuitos para que usted y su hijo o hija puedan seguir aprendiendo en casa: <http://bit.ly/GirlScoutsDE>

Para más consejos

Consulte el **Plan Mediático Familiar** Americana de Pediatría para expandir su acuerdo de Internet en un plan para el consumo mediático de toda su familia.



Acuerdo de seguridad en Internet

Acuerdo de seguridad en Internet de _____

Puedo usar dispositivos durante _____ minutos cada día.

Puedo utilizar los dispositivos con acceso a Internet en estas habitaciones:

Puedo usar Internet para estas actividades:

Nunca compartiré información privada (como mi nombre completo, número de teléfono o dirección) en Internet. Si no estoy seguro/a de si debo compartir algo, voy a preguntar a:

Si alguna vez me siento incómodo/a en Internet, se lo voy a decir a:

Firmado: _____