



Actividad familiar | **Ama a tu planeta**

## **Cambios verdes**

Grados  
2-5

### *¿Lo sabías?*

Las acciones que realizamos hoy impactarán en el medioambiente mañana. Cuando utilizamos energía (para el transporte, electricidad, calefacción, o para que el agua llegue a nuestras casas) se produce una liberación de gas. Este gas puede provocar un aumento en la temperatura de la Tierra, lo que a su vez puede tener un impacto negativo en la naturaleza que nos rodea. Por este motivo, es importante que todos, niños y adultos por igual, pongamos de nuestra parte para limitar las cantidades de energía y agua que usamos en el día.

### *Ayúdala a asumir el liderazgo en el hogar*

**Conversar:** Sal a dar un paseo con tu hijo y tómate un minuto para apreciar la naturaleza que te rodea—ya sea un árbol al lado de una calle ruidosa, una flor en el jardín del vecino o un arroyo a lo largo del recorrido. Aprovecha este momento para hablar con tu hijo sobre la importancia de cuidar el medioambiente. Pídele que comparta contigo lo aprendido en la escuela sobre la protección de nuestro planeta.

**Hacer:** Al volver de la caminata, explícale que una forma de saber si tu familia es ecológica es realizar una auditoría energética. Cuéntale a tu hijo que una auditoría es una inspección oficial, por lo que una auditoría energética es una inspección “oficial” sobre la cantidad de energía que usa tu hogar. Lee atentamente el cuestionario ecológico y explícale que trabajarán juntos para revisar cada habitación del hogar con el fin de comprobar si están siendo lo más respetuosos posibles con el medioambiente.

Mientras realizan la auditoría juntos, pregúntale a tu hijo:

- ¿Cuántas luces tenemos? ¿Todas son necesarias? ¿Las tenemos siempre encendidas?
- ¿Usamos calefacción o aire acondicionado?
- ¿Cómo se usan nuestras ventanas? ¿Podrían usarse de forma diferente para mantener la habitación más fresca o más cálida?
- ¿Nuestros electrodomésticos, aparatos y cargadores están siempre enchufados?
- ¿Cómo utilizamos el agua en esta habitación? ¿Cómo podemos reducir el uso del agua?

Luego trabajen juntos para elegir áreas determinadas donde tu familia pueda mejorar el uso de la energía o el agua, y hablen sobre los cambios que se deberían hacer. Por ejemplo, si tu familia usa

Consulte nuestros recursos gratuitos para que usted y su hijo o hija puedan seguir aprendiendo en casa: <http://bit.ly/GirlScoutsDE>



mucha agua al lavarse los dientes, ¡puedes acordarte de cerrar la canilla durante el cepillado! Usa notas autoadhesivas o pedacitos de papel para escribir o dibujar recordatorios, para luego pegarlos donde tendrán un mayor impacto.

## Más consejos

Mira este [video](#) para explorar la ciencia detrás del cambio climático y el calentamiento global. ¡Luego lee este [artículo](#) junto a tu hijo para aprender más sobre el trabajo de un auditor energético!

**Atención padres y cuidadores:** ¿Tu hija se interesa por el medioambiente y la protección de nuestro planeta? Entonces Niñas exploradoras es el lugar para ella. El programa “¡Es tu planeta, ámalo!” de Niñas exploradoras le da la oportunidad de asumir el liderazgo en temáticas como agua y aire puro, contami-

Consulte nuestros recursos gratuitos para que usted y su hijo o hija puedan seguir aprendiendo en casa: <http://bit.ly/GirlScoutsDE>

## Cuestionario ecológico

<b>Habitación: Cocina</b>	
<p>¿Cómo utilizamos la energía en la cocina?</p>   <p>¿Cómo podemos reducir la cantidad de energía que utilizamos en la cocina?</p>	<p>¿Cómo utilizamos el agua en la cocina?</p>   <p>¿Cómo podemos reducir la cantidad de agua que utilizamos en la cocina?</p>
<b>Habitación: Baño</b>	
<p>¿Cómo utilizamos la energía en el baño?</p>   <p>¿Cómo podemos reducir la cantidad de energía que utilizamos en el baño?</p>	<p>¿Cómo utilizamos el agua en el baño?</p>   <p>¿Cómo podemos reducir la cantidad de agua que utilizamos en el baño?</p>
<b>Habitación: Dormitorio</b>	<b>Habitación: _____</b>
<p>¿Cómo utilizamos la energía en nuestros dormitorios?</p>   <p>¿Cómo podemos reducir la cantidad de energía que utilizamos en los dormitorios?</p>	<p>¿Cómo utilizamos la energía en nuestros dormitorios?</p>   <p>¿Cómo utilizamos la energía en _____?</p>